

Nel mondo più di 300 milioni di persone soffrono di asma, diagnosticata in oltre il 10% della popolazione pediatrica dei Paesi industrializzati, con una stima di aumento a 400 milioni nel 2025. In Italia, lo studio SIDRIA-2 nel 2002 ha stimato una prevalenza di asma del 9% in bambini di 6-7 anni e del 10% in ragazzi di 13-14 anni, equivalente a una media di 2-3 alunni che soffrono di questa patologia presenti in una classe. Lo stesso studio riporta una frequenza di asma grave dell'1,6% nei bambini e del 2,3% negli adolescenti. Globalmente si stima che la mortalità per asma sia di 1 caso su 250 morti. Fortunatamente, in Italia, la mortalità per asma sta diminuendo ma ancora sono molti i giovani che perdono la vita a causa di questa patologia troppo spesso sottovalutata. Moltissimi adolescenti presentano i sintomi respiratori tipici dell'asma, ma a questo campanello d'allarme non sempre seguono adeguate azioni per giungere a definire una corretta diagnosi, una presa in carico specialistica e una terapia adeguata che salvaguardi la salute dei ragazzi.

Un ragazzo asmatico in età di obbligo scolastico trascorre buona parte del suo tempo a scuola, specialmente in primavera, quando è maggiore il rischio di crisi acuta e potenzialmente letale d'asma. Il pericolo principale è la crisi asmatica grave, con necessità di accesso in pronto soccorso, spesso in situazioni in cui gli ospedali sono lontani dai plessi scolastici. In questi casi è importante l'intervento immediato del personale scolastico che, se adeguatamente preparato, può risolvere facilmente la crisi o attenuarla, in attesa dell'arrivo dei mezzi di soccorso. Negli ultimi anni sono sempre di più le scuole che si sono sensibilizzate verso questa criticità e cercano di attrezzarsi per intervenire correttamente e per istruire il personale alla somministrazione di farmaci salvavita a scuola. Riteniamo per questo che tutte le istituzioni e le organizzazioni debbano impegnarsi in modo sinergico nella creazione di situazioni di benessere in cui i bambini e i ragazzi con patologia respiratoria possano sperimentare ascolto, accoglienza e rispetto, nonché la presenza di una guida consapevole e l'adeguata cura dei propri bisogni.

Per questo l'Associazione Respiriamo Insieme, all'interno delle attività dell'iniziativa **"SCIVolare"**, realizzato da Fisi Comitato Alpi Centrali e Regione Lombardia con il patrocinio di CONI, del Ministro dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca sez. Lombardia e della Associazione Nazionale Pazienti Respiriamo Insieme che sin dal 2014 si dedica alla promozione e tutela dei diritti di cura dei pazienti affetti da patologie respiratorie, allergiche, immunologiche e rare, realizzerà il progetto **"Respiriamo Insieme in Alta Quota"**.

L'obiettivo principale dei due progetti è la promozione dello SPORT nelle scuole e nella popolazione interessata, attraverso la pratica delle discipline invernali e contemplate dalla Federazione Italiana Sport Invernali per:

1. FAVORIRE LA PROMOZIONE DELLO SPORT E DEGLI STILI DI VITA CORRETTI
2. PROMUOVERE IL CONCETTO DI "SPORT DI TUTTI E PER TUTTI": DAI GIOVANI AGLI ANZIANI, DALLE PERSONE NORMODOTATE A QUELLE CON DIVERSA ABILITA' O PATOLOGIE CRONICHE
3. EDUCARE AL CONCETTO DI SPORT COME STRUMENTO PER IL BENESSERE E LA CRESCITA PERSONALE

Associazione Respiriamo Insieme

4. PROMUOVERE IL CONCETTO DI “SPORT” COME STRUMENTO DI CRESCITA EMOTIVA E COME ALLEATO PER SUPERARE LE DIFFICOLTA' DELLA VITA

5. DIFFONDERE IL CONCETTO DI “CULTURA SPORTIVA” ATTRAVERSO LA PRATICA DEGLI SPORT INVERNALI

Il progetto vede coinvolti numerose organizzazioni ed Enti pubblici, privati ed enti del terzo settore:

- REGIONE LOMBARDIA
- I COMUNI DEI TERRITORI COINVOLTI
- OSPEDALI DEI TERRITORI COINVOLTI
- CONI Lombardia, Piemonte, Emilia-Romagna
- SCUOLE DEI TERRITORI COINVOLTI
- ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA
- ENTI DI PROMOZIONE SOCIALE
- I GESTORI GLI IMPIANTI DI RISALITA
- I MAESTRI DELLA SCUOLA ITALIANA MAESTRI SCI
- COMITATI FISI PROVINCIALI
- SCI CLUB DEL TERRITORIO

La finalità si pone il progetto “SClvolare” è quella di coinvolgere il maggior numero di scuole primarie e secondarie del Territorio per:

1. Favorire la pratica degli sport invernali;
2. Migliorare il proprio stile di vita a contatto con la natura;
3. Incentivare il rispetto della natura e dell’ambiente montano.

Il progetto “Respiriamo Insieme in Alta Quota” inoltre si pone come obiettivo:

- Promuove l'attività fisica per una migliore gestione delle patologie respiratorie;
- Stimolare e sostenere un'attenzione intensa e costante sul tema delle patologie respiratorie;
- Promuovere una migliore conoscenza e più cultura sanitaria sull’asma da parte della scuola, al fine di ridurre drasticamente i rischi ai quali sono esposti bambini e ragazzi, garantendo una maggiore serenità alle loro famiglie e alle insegnanti stesse
- Promuovere una piena e consapevole inclusione sociale degli studenti con patologia respiratoria già diagnosticata.
- Promuovere nelle persone interessate una migliore consapevolezza e gestione della propria patologia;
- Facilitare la prevenzione di patologie respiratorie;

Associazione Respiriamo Insieme

- Facilitare la piena inclusione dei bambini affetti da patologia respiratoria.

Il progetto “SCIvolare” e “Respiriamo Insieme in Alta Quota” si compongono di due diversi momenti ed attività previste:

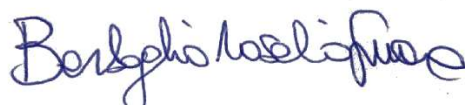
- Incontri nelle oltre Scuole Primarie e Secondarie di Lombardia, Piemonte, Emilia-Romagna;
- 2 Eventi sportivi e di informazione/prevenzione in località sciistiche.

Negli incontri nelle scuole (hanno aderito al progetto più di 100 scuole-vedi allegato) il progetto si articola in una lezione di circa 2 ore che si articola secondo la seguente modalità:

- Presentazione della Federazione Italiana Sport Invernali
- Proiezione di video clip di presentazione, altamente coinvolgenti, delle discipline invernali
- Nozioni di base su regole di comportamento in montagna e sulle piste di sci
- Presentazione dell’Associazione Nazionale Pazienti Respiriamo Insieme;
- Nozioni di base sull’Asma e le patologie respiratorie che più frequentemente coinvolgono l’età evolutiva;
- Nozioni di base sul riconoscimento di una crisi asmatica e sulla gestione a scuola della stessa;
- Proiezione di video clip sull’importanza di un corretto controllo dei sintomi asmatici per praticare attività sportiva (contrasto all’abuso di cortisone e Salbutamolo)
- Dibattito fra ospiti e studenti
- Realizzazione da parte degli studenti di elaborati (nel giorno stesso o nei successivi) dedicati all’incontro

Il progetto, inoltre, si articola in numerosi eventi sportivi dedicati ai ragazzi delle scuole aderenti che, in località sciistiche specificatamente selezionate, hanno la possibilità di trascorrere una giornata sulla neve con lezioni gratuite con maestri di sci alpinismo e di fondo (Vedi allegato). Inoltre, il 26-27 febbraio 2022 a Piana di Vigizzo (VB) e 07-08-09-10 marzo a Ponte di Legno (BS) in occasione dei campionati regionali di sci alpinismo organizzati dalla FISI, tutti gli studenti aderenti al progetto ed i loro familiari potranno assistere alle gare a cui parteciperanno circa 800 atleti in età scolare (5-12 anni). In entrambe le due date (26-27 Febbraio 2022 e 07-08-09-10 Marzo) la nostra Associazione, in collaborazione con gli specialisti del proprio comitato scientifico e con gli specialisti degli ospedali del territorio con cui è accreditata, realizzeranno attività dedicate all’**informazione** sulle tematiche legate a **salute ed ambiente**, all’**educazione terapeutica** attraverso i nostri pazienti esperti, alla **prevenzione** con attività di **screening respiratorio** (consulenza pneumologica, spirometria) alla ed attività di intrattenimento riservate a tutti, bambini ed adulti, presenti alle gare.

Simona Barbaglia (Presidente)
Associazione Respiriamo Insieme



Associazione Respiriamo Insieme