

# Lamberti e Arrigoni fra le nuvole Avventura mondiale alle Canarie

**Skyrunning.** Domani in Spagna i due bergamaschi saranno in gara sulla distanza SkyUltra. La dottoressa di Clusone è all'esordio iridato, l'ingegnere di Costa Mezzate è invece un veterano

LUCA PERSICO

Invece del camice bianco, domani Giulia Lamberti indosserà il body azzurro della nazionale.

Prima volta in carriera, proprio nell'anno in cui è entrata negli «anta»: «Rispondere presente alla convocazione è stato il secondo regalo che mi sono fatta dopo aver acquistato una motocicletta Triumph 400. Sì, una parte di me è un po' spericolata, altrimenti non si accettano sfide del genere».

Pensieri e parole prima del via del Campionati mondiali di skyrunning in programma a La Gomera (Spagna, arcipelago delle Canarie), che nell'infinita Ultra Sky marathon al femminile (69 km di distanza, quasi 4 mila metri di dislivello) vedrà in gara anche il medico condotto con studio a Clusone, tesserata per La Recastello di Gazzaniga. A tre anni di distanza dagli Europei in Montenegro (declinò l'invito per motivi familiari), stavolta ha risposto presente: «Vivo tutto questo come un dono e la possibilità di vivere un'esperienza forse unica – dice la super mamma della nostra atletica (tre bambini di 10, 8 e 5 anni, ndr) –. In carriera solo una volta mi è capitato di spingermi così in là con i chilometri. L'obiettivo è portare punti per la classifica

a squadre, mentre l'errore da non commettere è di farsi prendere la mano nelle fasi iniziali».

Dopo l'esordio boom datato 2023, e aver centellinato le uscite ufficiali nelle stagioni '24 e '25, «ho fatto anche Triathlon, un giorno punto all'Iron Man», quest'anno è tornata a (auto) prescrivere ricette vincenti in versione runner. Con la semplicità di sempre: «Per esserci non posso che ringraziare mio marito e mia mamma, che mi hanno aiutata nella gestione familiare – chiude –. La chiamata è arrivata dopo il successo al Trail del Centenario di giugno, mentre agosto, il mio mese di decalage, l'ho de-

**■ Giulia: «Esserci è stato un regalo, non dovrò farmi prendere la mano all'inizio»**

**■ Luca: «L'obiettivo è un posto nei primi 15, sarò lo scudiero del nostro capitano Minoggio»**

dicato agli allenamenti sulle nostre Orobie».

Bergamo sarà rappresentata anche dall'highlander Luca Arrigoni, 45 anni da Costa Mezzate, all'ottava maglia azzurra pesante in carriera. Di scena pure lui sulla distanza Ultra, lo scorso anno è stato argento agli Europei, due anni fa decimo nella kermesse iridata: «L'obiettivo ragionevole è quello di un posto tra i primi quindici, vestendo i panni di scudiero di capitano Minoggio, la nostra punta di diamante – ragiona l'ingegnere gestionale in forza al Pegarun –. Le caratteristiche del percorso sulla carta mi si addicono. Andando in controtendenza con il trend generale, mi sono allenato gareggiando quasi tutti i weekend fatta eccezione per l'ultimo».

Nella trasferta alle Canarie Luca sarà accompagnato dalla moglie Sanja, che unirà l'utile al dilettevole: «Lei visiterà l'isola con un'amica – confida Arrigoni –. Prima della fine della stagione ho una mezza idea di provare il record del giro completo delle Orobie, ma deciderò anche in base al feedback di questa gara».

Dove anche lui proverà a far toccare a Bergamo il cielo con un dito.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Giulia Lamberti (La Recastello) è al debutto ai Mondiali di Skyrunning



Luca Arrigoni, 45 anni (Pegarun), è stato decimo ai Mondiali del 2024

## Pane e mortadella Il segreto di Todaro il mago delle Spartan

**Corsa in montagna**

Il bergamasco di Treviolo 6° assoluto e primo di categoria a Kaprun (Austria). E sul podio il solito curioso rituale

Massimiliano Todaro non sbaglia. E vince a Kaprun.

In Austria il mago» delle Spartan Races sbaraglia la concorrenza nella categoria 45/49 anni e chiude anche 6° assoluto (su 168 partecipanti). Già argento mondiale a Morzine (Francia), Max chiude la sua fatica in 8 ore 07 minuti e 56 secondi precedendo l'austriaco Clemens (8h11'37") e il polacco Damian (9h39'45"). La competizione, come caratteristiche simili proprio all'appuntamento iridato, pur con ostacoli di trasporto e di dislivello leggermente più leggeri, ha presentato un tratto specifico decisamente complesso e insidioso: «Diritto dal ghiacciaio – racconta Todaro, atleta di Treviolo – circa 45° su cresta e attraverso molto esposti in cui, oltre al tempo di percorrenza serviva una concentrazione totale per non cadere e compromettere, se non concludere, la gara. Invece sono passato fortunatamente indenne dopo aver oltretutto assorbito anche un



Todaro (1°) sul podio a Kaprun

errore piuttosto banale in cui sono incappato e che mi ha causato una penalità. Brivido a parte, sono felice perché in ogni occasione mi rendo conto di quanto questi appuntamenti siano il mio mondo. Nel quale riesco costantemente a esprimermi a dovere».

Poi la curiosità sul podio: «Ad ogni piazzamento in Top 3 – sorride Max – è abitudine salire il gradino mangiando pane e mortadella. Ce l'ho fatta anche stavolta. Adesso mi aspetta Londra, tra meno di dieci giorni, per l'ultima sfida del mio 2026».

Federico Errante

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Trofeo Penne Nere da Sovere a Bossico Una grande classica

**Skiroll**

Domani la mass start in tecnica classica con 110 iscritti. Martinelli: «Speriamo possa vincere la clusonese Bellini»

Quindici edizioni valgono al Trofeo Penne Nere-Gsa Sovere il titolo di grande classica dello skiroll, gara nazionale che torna domani sulla salita che da Sovere porta a Bossico: una mass start in tecnica classica alla quale prenderanno parte oltre 110 iscritti. «Speriamo di fare il botto anche quest'anno, come numeri e per la qualità dei partecipanti: accanto al vincitore di due anni fa Martin Corradazzi, ci sarà la nostra Martina Bellini (28enne di Clusone, ndr). Qui tutti sperano possa vincere anche se dovrà vedersela con Cristina Pittin, osso duro. Credo sarà davvero un grande spettacolo», racconta Daniele Martinelli, che con Lidia Maffessanti è il motore dell'evento che prende vita grazie all'organizzazione del Gsa Sovere, l'approvazione Fisi, il patrocinio dei due Comuni e la collaborazione dello Sci Club 13 Clusone. La gara quest'anno sarà dedicata al Gruppo Ana e al Coro Alpini Sovere che festeggiano il 65° anni-



Martina Bellini, 28 anni

versario. Il via alle 16 da via Marconi a Sovere, alle 17,30 circa le premiazioni nel Parco Silvestri.

Nel frattempo la Cdm tira le somme in Val di Fiemme: ultima tappa da oggi a domenica. In gara 2 portacolori di Bergamo Sci, Maria Eugenia Boccardi, 25enne di Rovereto dell'UnderUp Ski Team Parre, che difende il terzo posto nella classifica assoluta, e il classe 2007 di Cantoni di Oneta, Stefano Epis (Sci 13 Clusone), che dal 5° posto nella Coppa Juniores proverà spiccare il difficile salto sul podio della generale distante 90 punti.

Mauro de Nicola

© RIPRODUZIONE RISERVATA

### Block notes

**TENNIS**

**MONASTIR: VINCENT RUGGERI AI QUARTI** Samuel Vincent Ruggeri torna a qualificarsi per i quarti di finale di un torneo Itf dopo 6 mesi. Il 24enne di Alzano Lombardo (676 Atp) ha centrato il traguardo nel 15 mila dollari di Monastir, in Tunisia (cemento all'aperto), dopo aver dominato negli ottavi il 19enne angolano Daniel Domingos: 6-0 6-4 il punteggio in un'ora e 23 minuti. **BORRELLI OUT A MELILLA** Ancora una sconfitta al primo turno, la sesta consecutiva nei main draw del circuito internazionale, per Leonardo Borrelli, battuto all'esordio nel torneo Itf di Melilla, in Spagna (15 mila dollari di montepremi, terra battuta). Il 21enne bergamasco ha ceduto al 20enne iberico Mario Arce Fernandez 6-4 6-0. **CASARI ELIMINATA A MONASTIR** Niente ottavi di finale per Anja Casari nel torneo Itf femminile di Monastir, in Tunisia (15 mila dollari, cemento). Dopo aver superato le qualificazioni, la 18enne del Tennis Altopiano ha ceduto in tre set e dopo una battaglia di tre ore di fronte alla spagnola Meritxell Teixido Garcia: 6-7 6-2 6-1 il punteggio.

**MOTOCICLISMO**

**ENDURO: A COLERE MORETTINI BATTE OLDORATI E CAGNONI** Due settimane dopo la sfida a Paglio di Dossena i migliori piloti bergamaschi di enduro si sono ritrovati a Colere dove la sezione Val di Scalve del Moto club Bergamo ha proposto la 13ª edizione del Trofeo Alessandro Rossi. A far registrare la miglior somma di tempi è stato il verovese Manolo Morettini, 25 anni, del Team Nsa Husqvarna e del Mc Lago d'Iseo. Il campione seriano a Paglio (gara a coppie) aveva vinto nel gruppo marathon (dove si corre da soli). Ha preceduto l'asso di Petosino Thomas Oldrati (Honda Red Moto-Fiamme Oro), staccato di 5"75, mentre terzo è risultato il rovettese Simone Cagnoni (Ktm team Pro Racing-Mc Lago d'Iseo). Per un paio di secondi giù dal podio Manuel Verzeroli, pilota di Parre del Team Tm Boano, a seguire Cristiano Busatta, Gabriele Pasinetti e Thomas Grigis.

**BASKET**

**DONNE: AMICHEVOLE ALBINO-VERDELLO** La palestra di Via Pittori Marino-

ni a Desenzano di Albino ospita questa sera (ore 21) l'amichevole di basket femminile tra Edelweiss Albino (Serie B) e Basket Verdello 1970 (Serie C). Tra le seriane non saranno ancora della partita Azzola e Mazza, in dubbio Giovanna Birolini. (G. F.)

**UOMINI, QUADRANGOLARE A MARTINENGO** Nell'ultimo weekend prima dell'inizio del campionato, le due compagini bergamasche di Serie B maschile interregionale, 9 Care Romano Lombardo ed Eco Project Technologies sono impegnate nel quadrangolare di Martinengo, con due formazioni di Serie C: Nbb Mazzano e Nuova Argentina Gorgonzola. Questa sera sono in programma le gare Bottanuco-Nbb (ore 19,30) e Romano-Gorgonzola (ore 21,30), mentre domani verranno disputate le finali 3"/4" (ore 18) e 1"/2" (ore 20). Tutte e quattro le sfide saranno ospitate dal PalaNestore di via Luoghi. Romanesi sicuramente privi di Guerri e Tomasini, mentre nel team dell'Isola risulta ancora indisponibile Conte. (Ger. Fo.)

**GIOVANI: LOMBARDIA OK CON TRE BERGAMASCHI** Nel successo colto dalla selezione regionale lombarda 2012 maschile nel Trofeo Madonna del Ponte a Lizzano in Belvedere e Alto Reno Terme (Bologna) un ruolo significativo è stato recitato dai tre giovani cestisti bergamaschi o tesserati da società della provincia. Si tratta di Axel Bianchetti ed Ettore Taverna (Unica Blu Orobia Bergamo) e Jacopo Pagnoncelli (Progetto Giovani Cantù). I biancoverdi lombardi hanno superato il Piemonte (89-70: Pagnoncelli 6, Bianchetti 2, Taverna), il Veneto (108-107: Pagnoncelli 8, Bianchetti 3, Taverna 2) e l'Emilia Romagna (107-101: Pagnoncelli 6, Taverna 3, Bianchetti 2). (G. F.)

**WRESTLING**

**SAITA LA SFIDA DI MARY COOPER** Mary Cooper, niente sfida. La wrestler di Carvico, al secolo Maria Ravasio, domani non sarà sul ring. Avrebbe dovuto essere tra i protagonisti di Clash in the square a Castellamonte (Torino), ma non ha recuperato da un infortunio al ginocchio subito sabato scorso. Niente di grave, ma abbastanza per impedire la partecipazione allo show in terra piemontese. (F. E.)

## L'Italia chiude al primo posto Agli ottavi la Danimarca

**Volley maschile Europei**

Con la Slovenia nell'ultima gara del girone gli azzurri intascano subito i due set che servivano. Poi si rilassano e vincono solo al tie-break

Sono bastati due set all'Italia per chiudere al primo posto il girone A degli Europei di volley. Poi gli azzurri si sono rilassati più del dovuto e si sono fatti raggiungere sul 2-2 dalla Slovenia, domata alla fine solamente al tie-break con il punteggio di 15-9.

Gli azzurri accedono così agli ottavi di finale da leader del raggruppamento: torneranno in campo domenica a Torino per affrontare la Danimarca nella prima sfida a eliminazione diretta.

Ieri sera a Modena la partita «vera» è durata appunto due set, nei quali i ragazzi di Fefè De Giorgi hanno messo al sicuro la vetta del raggruppamento senza eccessivi patemi: 25-19 e 25-22 i parziali. Successivamente il ct ha optato per schierare i giocatori della panchina, e in un clima ovviamente meno teso agonisticamente è arrivata una seconda parte di match in cui gli sloveni sono rientrati, vincendo il terzo set ai vantaggi (29-27) e il quarto piuttosto nettamente (25-18).

Nell'ottavo di finale di domenica sera alle 21,05 a Torino, gli azzurri affronteranno la Danimarca, giunta quarta nel girone C di Tampere (2 vittorie e 7 punti). Le altre sfide: Finlandia-Grecia, Belgio-Cechia, Slovenia-Serbia, Polonia-Lettonia, Germania-Bulgaria, Francia-Portogallo e Ucraina-Romania.